



## **Silke Bender**

Jahrgang 1971

Selbständige Trainerin, Beraterin und Coach seit 2010

Inhaberin von MOVE IN NATURE

### **Aus- und Weiterbildung:**

- Ausbildung zur Bürokauffrau bei der AUDI AG Neckarsulm
- Diplomkauffrau „International Business Studies“ (Schwerpunkt Personal & Organisation) an der Universität Paderborn (inkl. 6 Monate an der Charles Sturt University, Australien)
- Trainerin & Beraterin (Sonnenholzer Beratung München)
- International Trainer (Audi Akademie)
- Systemischer Coach (Handow Company München)
- Systemische Beraterin für Organisationsentwicklung und Change Management am Institut für systemische Beratung in Wiesloch (ISB)
- Gestaltung einer systemischen Führungskultur am Institut für systemische Beratung in Wiesloch (ISB)
- Lizenzierte Trainerin und Coach für „LINC Personality Profiler“ (Online-Tool zur Persönlichkeitsanalyse)
- Blended Learning Trainerin (Blended Learning Academy)
- Erlebnispädagogin & Outdoortrainerin (Outward Bound Germany)
- Trainerin für hundegestütztes Training und Coaching (Coachdogs Akademie)
- Stressmanagement- und Entspannungstrainerin
- Sport-Mental-Coach (Sport-im-Kopf Petra Müssig)
- Tiroler Bergwanderführerin / MTB-Guide (DIMB) / Seilgartentrainerin

## **Berufserfahrung in Unternehmen:**

- 10 Jahre in verschiedenen Funktionen im Personalbereich der AUDI AG
  - Bewerbermanagement, Personalmarketing & Nachwuchsprogramme
  - Internationales Personal- und Expatriatemanagement, Region Asien, Schwerpunkt China
  - personseitige Begleitung von Umstrukturierungsmaßnahmen an den Konzern-Standorten in China im Rahmen mehrerer Auslandsaufenthalte
  - Organisation, strategische und inhaltliche Vorbereitung sowie Begleitung von Vorstandsreisen nach China
  
- 2 Jahre in der Personalentwicklung der AUDI AG innerhalb der Audi Akademie
  - Strategieentwicklung & Umsetzungsplanung der internationalen Managemententwicklung innerhalb des Konzerns
  - Erarbeitung von Standards, Laufbahn- und Entwicklungskonzepten für die konzernweite Managemententwicklung
  - Konzeption von Expatriate-/Repatriate-Programmen
  - Schulung von internationalen Führungskräften im Rahmen der nationalen und internationalen Managemententwicklung
  - Konzeption, Organisation & Durchführung von internationalen Workshops
  
- 6 Monate Auslandsaufenthalt bei AUDI in China im Rahmen eines HR-Projektes

## **Schwerpunkte im Bereich Coaching, Training, Beratung**

- Teamtraining & Teamentwicklung indoor & outdoor
- Führungskräfteentwicklung (von „Fit in Führung“ bis hin zu „Coachingkompetenz für Führungskräfte“)
- Begleitung von Menschen bei Veränderungen in Organisationen
- Berufliche Entwicklung & Karrierewege
- Persönlichkeitsentwicklung & Selbststeuerung
- Mentale Stärke / Mentales Training
- Kompetenz- und Potenzialentwicklung
- Moderation von Strategie- und Ziele-Workshops sowie Tagungen
- Begleitende Beratung bei der Konzeption und Einführung von Personalentwicklungsprogrammen für Nachwuchs- und Führungskräfte

## **Trainingsprachen:**

- Deutsch und Englisch