

Silke Bender

Jahrgang 1971

Selbständige Trainerin, Beraterin und Coach

Inhaberin von MOVE IN NATURE seit 2010

Qualifikationen

- Ausbildung zur Bürokauffrau bei der AUDI AG Neckarsulm
- Diplomkauffrau „International Business Studies“ (Schwerpunkt Personal & Organisation) an der Universität Paderborn
- Trainerin & Beraterin (Sonnenholzer Beratung München)
- Internationale Trainerin (Audi Akademie)
- Systemischer Coach (Handow Company München)
- Gestaltung einer systemischen Führungskultur am Institut für systemische Beratung in Wiesloch (ISB)
- Systemische Beraterin für Organisationsentwicklung und Change Management am Institut für systemische Beratung in Wiesloch (ISB)
- Erlebnispädagogin & Outdoortrainerin (Outward Bound)
- Stressmanagement- und Entspannungstrainerin (Wiblishauser Seminare)
- Sport-Mental-Coach
- Seilgartentrainerin, MTB-Guide, Tiroler Bergwander- und Schneeschuhführerin

Berufserfahrung in Unternehmen

- 10 Jahre in verschiedenen Funktionen im Personalbereich der AUDI AG (Bewerbermanagement, Praktikantenbetreuung, Personalmarketing & Nachwuchsprogramme, Internationales Personalmanagement)
- 2 Jahre in der Personalentwicklung der AUDI AG innerhalb der Audi Akademie (u.a. Aufbau der internationalen Managemententwicklung, Konzeption von Führungskräfteprogrammen, Schulung von Führungskräften im Rahmen der Managemententwicklung)

Schwerpunkte im Bereich Coaching, Training, Beratung

- Führungskräfteentwicklung im Rahmen von 1-jährigen modularen Reihen
- Gesunde Führung von Mensch & Organisation
- Seminare für Team- und Führungskräfteentwicklung indoor & outdoor
- Begleitung von Menschen bei Veränderungen in Organisationen
- Persönlichkeitsentwicklung & Selbststeuerung
- Mentale Stärke und Souveränität
- Berufliche Entwicklung & Karrierewege
- Moderation von Strategie- und Ziele-Workshops
- Begleitende Beratung bei der Konzeption und Einführung von Personalentwicklungsprogrammen für Nachwuchs- und Führungskräfte
- Sportmentalcoaching

Trainingsprachen

Deutsch und Englisch

Referenzen als Trainerin, Coach & Beraterin (Auszug)

- Stadtverwaltung Ingolstadt
 - 1-jähriges Curriculum für Führungskräfte (inhaltliche Konzeption und Begleitung von insgesamt 6 Gruppen seit 2016 bis 2019)
 - Einzelcoaching von Führungskräften
 - Konzeption eines Managemententwicklungsprogramms und Durchführung einzelner Seminar im Rahmen des Programms
 - Seminar zum Thema „Mentale Stärke“ für Führungskräfte
 - Moderation diverser Team- und Führungskräfteworkshops
- AUDI AG / Audi Akademie
 - Durchführung diverser Führungskräfte-seminare
 - Konzeption und Durchführung von Team- und Führungskräfteworkshops
 - Seminare zur beruflichen Standortbestimmung und Perspektivenplanung

- Audi BKK
 - Konzeption und Durchführung eines jährlichen Führungskräfte-Workshops in den letzten 6 Jahren
 - Konzeption und Durchführung von Teamworkshops
- Audi Mexiko / Audi China
 - Führungskräfte-Seminare
 - Seminar zur beruflichen Standortbestimmung und Perspektivenplanung
- GE-Jenbach (Österreich)
 - Führungskräfte-Einzelcoaching
- Badewelt Sinsheim GmbH
 - Führungskräfte-Einzelcoaching
 - Führungskräfte-Workshop

Kontakt

Silke Bender

Seewiesenweg 6

87448 Waltenhofen

Mobil: +49 (0)171 - 4835446

Email: Bender@move-in-nature.de

Webseite: www.move-in-nature.de